



**Πρωτόκολλο Λειτουργίας Κλειστού Γυμναστηρίου 1ου Δημοτικού Σχολείου**

**Έκδοση 5.0**



**1. Υπεύθυνος COVID19**

- a. Και για τα δύο αθλήματα της Καλαθοσφαίρισης και της Πετοσφαίρισης ορίζεται υπεύθυνος COVID19 ο Κος Άγγελος Τάσκος (Πρόεδρος Δ.Σ.).

**2. Λειτουργία Χώρου**

- a. Η είσοδος όλων θα γίνεται αποκλειστικά από την κεντρική είσοδο (Α).
- b. Απαγορεύεται η λειτουργία του σημείου εισόδου προς το κτιριακό συγκρότημα του 1<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου.
- c. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων προτείνεται να παραμένουν ανοικτές τουλάχιστον δύο εκ των τριών πλαϊνών θυρών (Π1, Π2 και Π3) ώστε να εξασφαλίζεται ο διαρκής αερισμός αναλόγως και των εξωτερικών καιρικών συνθηκών ως προς τον αέρα ή/και την βροχή. Με εξαίρεση την ύπαρξη εξαιρετικά υψηλών θερμοκρασιών, συστήνεται η αποφυγή χρήσης του συστήματος κλιματισμού.
- d. Δεν επιτρέπεται χρήση των Αποδυτηρίων Γηπεδούχων και Φιλοξενούμενων.
- e. Επιτρέπεται η χρήση του χώρου του Γραφείου: Α) από τον Διασώστη για τυχόν ανάγκες του (αποθήκευση φαρμακείου, χρήση πάγου κλπ.) και Β) Από Διοικητικό Στέλεχος για την λειτουργία του Συλλόγου, όταν αυτή επιτραπεί, κατά την υποδοχή και συνεννόηση με γονέα για διευθέτηση οικονομικών πληρωμών, εγγραφής, παροχής πληροφοριών κλπ. Ο μέγιστος αριθμός παρισταμένων ορίζεται σε δύο. Οι δύο πόρτες του Γραφείου συστήνεται να παραμένουν ανοικτές καθ' όλη τη διάρκεια παρουσίας στο χώρο. Απαγορεύεται ο συγχρωτισμός στο χώρο του γραφείου ή του προθαλάμου.
- f. Συστήνεται ισχυρά η αποφυγή χρήσης του ενός WC που θα είναι ανοικτό, για περίπτωση μεγάλης ανάγκης. Στο WC θα υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών, χειροπετσέτες μιας χρήσης, χάρτινο κάλυμμα λεκάνης μιας χρήσης και αντισηπτικό χεριών.
- g. Δεν επιτρέπεται η χρήση του αυτόματου πωλητή.

**3. Είσοδος – Έξοδος**

- a. Κατά την είσοδο γίνεται καταγραφή κάθε εισερχόμενου στο Βιβλίο Εισερχομένων – Εξερχομένων, σύμφωνα με το πρότυπο έγγραφο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, με ευθύνη Διοικητικού Στελέχους ή Προπονητή.
- b. Κατά την είσοδο γίνεται υποχρεωτική θερμομέτρηση με θερμόμετρο υπέρυθρων από τον υπεύθυνο Διασώστη. Σε περίπτωση που η θερμομέτρηση δείξει ένδειξη άνω των 37,2° σε τρεις μετρήσεις θα απαγορεύεται άμεσα η είσοδος και θα δίνονται συστάσεις παρακολούθησης πιθανών συμπτωμάτων. Δικαίωμα επανεισόδου θα υπάρχει μετά την πάροδο πέντε (5) ημερολογιακών ημερών και αφού βεβαίως δεν υπάρχουν ύποπτα συμπτώματα.
- c. Κατά την εναλλαγή των προπονητικών ωρών ανάμεσα σε δύο ομάδες αθλητών, η εισερχόμενη ομάδα θα μπορεί να εισέρχεται στην εγκατάσταση δέκα λεπτά (10') πριν την έναρξη της προπόνησης και θα χρησιμοποιεί το διαθέσιμο χώρο (κερκίδες ή πάγκους γηπεδούχων / φιλοξενούμενων) τηρώντας τις απαραίτητες αποστάσεις. Είναι επιτρεπτή η έξοδος της ομάδας που έχει ολοκληρώσει την προπόνηση από μία εκ των θυρών Π1, Π2 ή Π3. Τόσο η είσοδος όσο και η αποχώρηση θα γίνεται συντεταγμένα, ένας αθλητής/τρια κάθε φορά.
- d. Συστήνεται η ολοκλήρωση του εντατικού μέρους της προπόνησης 5' πριν την καθορισμένη λήξη της ώστε να ξεκινάει η διαδικασία προετοιμασίας για αποχώρηση.

- e. Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο ή στις κερκίδες κατά τη διάρκεια των προπονήσεων γονέα ή κηδεμόνα ή οιαδήποτε άλλου προσώπου που δεν είναι:

1Α) Διοικητικό στέλεχος ή

1Β) Συνεργάτης ή

1Γ) Αθλητής/τρια του Γ.Σ. Γλυκών Νερών ή

2Α) Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Σχολικής Επιτροπής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

2Β) Πολιτικό ή Διοικητικό Προσωπικό του Δήμου Παιανίας. Κατ' εξαίρεση επιτρέπεται η είσοδος σε ένα γονέα/κηδεμόνα κάθε φορά που θέλει να διευθετήσει υποχρεώσεις με το Γραφείο του Συλλόγου. Σε κάθε περίπτωση τηρείται αυστηρά η καταγραφή στο Βιβλίο Εισερχομένων – Εξερχομένων.

Ειδικώς ως προς τους γονείς ή κηδεμόνες, επιτρέπεται η είσοδος στο Γραφείο για διευθέτηση οικονομικών και άλλων υποχρεώσεων (1 άτομο κάθε φορά).

- f. Δεν επιτρέπεται η διεξαγωγή επίσημων ή φιλικών αγώνων.

#### **4. Υποχρεώσεις Αθλητών/τριών**

- a. Κατά την επανένταξη των προπονήσεων, οι αθλητές/τριες είναι υποχρεωμένοι/ες να προσκομίσουν το απαραίτητο έγγραφο σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Ενδεικτικά για ηλικίες 6-12 ετών απαιτείται η εβδομαδιαία προσκόμιση βεβαίωσης αυτοδιαγνωστικού ελέγχου, ενώ για τις ηλικίες 13-18 ετών η προσκόμιση αρνητικού αποτελέσματος από πιστοποιημένο Διαγνωστικό Εργαστήριο για έλεγχο rapid test και η εβδομαδιαία προσκόμιση βεβαίωσης αυτοδιαγνωστικού ελέγχου. Τα έγγραφα αυτά θα τηρούνται στο αρχείο του Γ.Σ. Γλυκών Νερών με τήρηση του Γενικού Κανονισμού Προσωπικών Δεδομένων για το χρονικό διάστημα που ορίζει η κείμενη νομοθεσία.
- b. Ο γονέας υποχρεούται επίσης στην ενημέρωση του Συλλόγου κατά την περίπτωση που αθλητής/τρια που επιστρέφει στις προπονήσεις έχει νοσήσει από COVID19. Σε περίπτωση που ενημερώσει για περίπτωση νόσησης, είναι υποχρεωτικός ο καρδιολογικός έλεγχος και η έκδοση ιατρικής βεβαίωσης που θα επιτρέπει την άθληση συγκεκριμένα για τα αθλήματα της καλαθοσφαίρισης ή της πετοσφαίρισης. Εφόσον ο γονέας δεν προβεί σε σχετική ενημέρωση, τεκμαίρεται ότι δεν έχει υπάρξει νόσηση αθλητή/τριας και ο γονέας αναλαμβάνει την πλήρη ευθύνη για την συμμετοχή του παιδιού του στις προπονήσεις.
- c. Σε τακτά χρονικά διαστήματα θα γίνεται ενημέρωση και περιγραφή των νέων συνθηκών προπόνησης και των ειδικών μέτρων πρόληψης και ασφάλειας.
- d. Επιβάλλεται η χρήση αθλητικών παπουτσιών αποκλειστικά για την προπόνηση, που θα έχουν καθαρισθεί/απολυμανθεί με ευθύνη αθλητή/τριας. Η αλλαγή των υποδημάτων θα γίνεται στο χώρο των κερκίδων.
- e. Οι αθλητές/τριες είναι υποχρεωτικοί να έχουν μαζί τους: 1) αντισηπτικό gel χεριών για προσωπική χρήση, 2) αντισηπτικά μαντηλάκια μίας χρήσης, 3) εμφιαλωμένο νερό, 4) πετσέτα, 5) μάσκα προσώπου και γάντια μίας χρήσης τα οποία θα χρησιμοποιούνται αποκλειστικά σε περίπτωση αναγκαιότητας και επιβεβλημένης επαφής με το Διασώστη λόγω τραυματισμού.
- f. Ως χώρος παραμονής των αθλητών/τριών και τοποθέτησης των προσωπικών ειδών ορίζεται ο χώρος των κερκίδων και των δύο πάγκων με τήρηση των κατάλληλων αποστάσεων.
- g. Οι αθλητές/τριες συστήνεται να έχουν μαζί τους ατομικό προπονητικό υλικό όπως: 1) μπάλα μπάσκετ ή βόλεϊ, 2) μπαλάκι τένις, 3) λάστιχο ενδυνάμωσης ή ότι άλλο θεωρηθεί εφικτό και εύκολο από την περαιτέρω ενημέρωση των Προπονητών. Το υλικό αυτό θα πρέπει να έχει απολυμανθεί πριν από τη χρήση του, με ευθύνη των αθλητών/τριών και ιδανικά κατά την είσοδο.
- h. Απαγορεύεται η χρήση αθλητικού ιματισμού κοινής χρήσης (σαλιάρες, εμφανίσεις, κλπ).
- i. Ο προπονητικός ιματισμός κάθε αθλητή/τριας θα πρέπει να πλένεται μετά από κάθε προπόνηση.

- j. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων/ασκήσεων απαγορεύονται οι χειραψίες, οι εναγκαλισμοί καθώς και το φτύσιμο. Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να αποφεύγουν την επαφή των χεριών τους με τα μάτια, το στόμα και την μύτη τους.
- k. Αποτελεί σοβαρή υποχρέωση των αθλητών/τριών η τήρηση κανόνων ατομικής υγιεινής τόσο κατά τη διάρκεια της προπόνησης όσο και εκτός αυτής. Πρέπει να εφαρμόζεται η υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα περιεκτικότητας αλκοόλης 70%. Πρέπει να εφαρμόζεται σωστά η ορθή αναπνευστική υγιεινή, δηλαδή η κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τον φτάρνισμα και τον βήχα και στη συνέχεια απόρριψη αυτού σε πλαστική σακούλα και εφαρμογή αντισηπτικού στα χέρια. Θα πρέπει να μην αγγίζεται το πρόσωπο, η μύτη και τα μάτια.

#### **5. Υποχρεώσεις άλλων παρισταμένων**

- a. Προπονητές, διοικητικό προσωπικό, παράγοντες και άλλοι συνεργάτες του Συλλόγου οι οποίοι έχουν δικαίωμα εισόδου κατά την πρώτη είσοδο τους είναι υποχρεωτικό να προσκομίσουν έγγραφο αρνητικού αποτελέσματος από πιστοποιημένο Διαγνωστικό Εργαστήριο για έλεγχο rapid test καθώς και άλλου τύπου βεβαίωση εξέτασης COVID19 εφόσον υποβάλλονται σε άλλες δραστηριότητες τους (π.χ. εργασία). Το έγγραφο αυτό θα τηρείται στο αρχείο του Γ.Σ. Γλυκών Νερών με τήρηση του Γενικού Κανονισμού Προσωπικών Δεδομένων για το χρονικό διάστημα που ορίζει η κείμενη νομοθεσία.
- b. Η χρήση διπλής μάσκας προσώπου είναι υποχρεωτική.
- c. Στον περιβάλλοντα χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου απαγορεύεται ο συγχρωτισμός γονέων.

#### **6. Πρωτόκολλο Προπονήσεων**

- a. Οι προπονήσεις και για τα δύο αθλήματα θα γίνονται βάσει των οδηγιών της Υγειονομικής Επιτροπής που έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα 'Αθλητισμός και COVID19 της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και των Ειδικών Πρωτοκόλλων των οικείων Ομοσπονδιών για τη Γ Φάση.
- b. Ο μέγιστος αριθμός αθλούμενων στο Κλειστό Γυμναστήριο σύμφωνα με τη νεότερη Κ.Υ.Α. (ΦΕΚ 1944/Β/13.05.2021) και τη διαθέσιμη επιφάνεια της κύριας σάλας (>780μ<sup>2</sup>) ανέρχεται με απόφαση του Συλλόγου σε 18 άτομα (29 άτομα βάση της σχετική νομοθεσία).
- c. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια εμφανίσει ύποπτα συμπτώματα θα διακόπτεται άμεσα η προπόνηση και θα τηρείται το ιατρικό πρωτόκολλο που έχει εγκριθεί από την Υγειονομική Επισημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Σε κάθε περίπτωση θα υπάρχει ενεργητική επιτήρηση των υπόλοιπων αθλητών/τριών με καθημερινή θερμομέτρηση και καταγραφή πιθανών συμπτωμάτων.
- d. Το ακριβές πρόγραμμα ασκήσεων των προπονήσεων καθορίζεται από τους προπονητές με βάση τις ισχύουσες οδηγίες. Απαγορεύεται μέχρι νεότερης ενημέρωσης το ομαδικό παιχνίδι.
- e. Ο εκάστοτε προπονητής διατηρεί το δικαίωμα να ορίσει ακόμη αυστηρότερα μέτρα προστασίας και ασφάλειας με πρότερη ενημέρωση της Διοίκησης.
- f. Μετά τη χρήση προπονητικού εξοπλισμού του Γ.Σ. (μπάλες, κλπ.) θα υπάρχει πλήρης απολύμανση του στο τέλος κάθε προπόνησης.

#### **7. Πρωτόκολλο Καθαριότητας / Απολύμανσης**

- a. Πριν από την έναρξη νέας προπονητικής ημέρας θα έχει γίνει καθαρισμός και απολύμανση του WC.
- b. Ανάμεσα στις προπονήσεις θα γίνεται απολύμανση (μέσω ψεκασμού με κατάλληλο διάλυμα) των χώρων των πάγκων.
- c. Ο Δήμος Παιανίας διατηρεί το δικαίωμα να προβεί σε εκτεταμένη προληπτική απολύμανση από ειδικό συνεργείο για την οποία θα υπάρχει έγκαιρη ενημέρωση.

**20.05.2021**

**Παρατήρηση:** Οποιαδήποτε νεότερη έκδοση του Πρωτοκόλλου Λειτουργίας καταργεί πλήρως την προηγούμενη.

Το παρόν Πρωτόκολλο έχει συνταχθεί με την υποστήριξη του Τεχνικού Ασφαλείας του Γ.Σ. Γλυκών Νερών, της Ομάδας Διασωστών και την συμμετοχή των Προπονητών του Συλλόγου. Η κάθε νέα έκδοση κοινοποιείται στη Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Παιανίας.



**ΔΗΜΟΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ**  
ΠΑΙΑΝΙΑ - ΓΛΥΚΑ ΝΕΡΑ

**Πηγές:**

Γ.Γ.Α. - <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

ΦΕΚ 1872/Β/08.05.2021 και ΦΕΚ 1944/Β/13.05.2021 με ισχύ έως Δευτέρα 24.05.2021 06:00

Οδηγίες λειτουργίας Ακαδημιών, 12.05.2021

Διευκρινιστικές Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση στο σύνολο της Επικράτειας, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID19, 14.05.2021

Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό, 13.03.2021

Ε.Ο.Κ. - <http://basket.gr/>

Ειδικό υγειονομικό πρωτόκολλο προπονήσεων Γ Φάσης, 29.05.2020

Ειδικό υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων, 09.09.2020

Ε.Ο.ΠΕ. - <http://www.volleyball.gr/>

Ειδικό υγειονομικό πρωτόκολλο Γ Φάσης, 03.01.2021

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας - <https://eody.gov.gr/>

Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό και απολύμανση μη υγειονομικών μονάδων 14.05.2020

20.05.2021

Επεξηγηματική Εικόνα Λειτουργίας Εγκατάστασης

