

Εξέταση πελματογραφήματος από την Pelmatografima Elite

Ο Γυμναστικός Σύλλογος Γλυκών Νερών σε συνεργασία με την εταιρεία Pelmatografima Elite, δίνει την δυνατότητα στους αθλητές και αθλήτριες του συλλόγου μας να πραγματοποιήσουν εξέταση των κάτω άκρων με την χρήση πελματογράφου .

Τι είναι το πελματογράφημα :

Το πελματογράφημα είναι μία διαγνωστική εξέταση (ψηφιακή ανάλυση) των πελμάτων του ανθρώπινου ποδιού με την χρήση της σύγχρονης ψηφιακής τεχνολογίας. Με το πελματογράφημα αποτυπώνεται ψηφιακά η μορφολογία του πέλματος μας στη στάση και στη βάδιση. Επιστημονικά θα αναφέραμε ότι είναι μία μέθοδος καταγραφής των πιέσεων και των δυνάμεων που ασκούνται στην πελματιαία επιφάνεια του άκρου ποδός από το υπερκείμενο βάρος του σώματος μας στη στάση και στη βάδιση.

Πως γίνεται το πελματογράφημα :

Το πελματογράφημα γίνεται με μία διαγνωστική ιατρική συσκευή, τον πελματογράφο, που λειτουργεί χωρίς ακτινοβολία ή ραδιενέργεια και μπορεί να εφαρμοστεί άφοβα σε ενήλικες, έφηβους και παιδιά.

Σε τι χρησιμεύει το πελματογράφημα :

Το πελματογράφημα ιδιαίτερα κατά την χρονική περίοδο της παιδικής, της προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας είναι ένα απαραίτητο διαγνωστικό “εργαλείο” για τους επιστήμονες της υγείας με σκοπό τόσο τον εντοπισμό όσο και την πρόγνωση-πρόληψη τυχόν παθολογικών καταστάσεων, σκελετικών καταπονήσεων ή δυσμορφιών όπως: σκολίωση, κύφωση, λόρδωση, πλατυποδία, κοίλοποδία, κ.α. Όλα τα παραπάνω συχνά οδηγούν σε τραυματισμούς όπως διαστρέμματα, τενοντίτιδες, θλάσεις, πόνο στις φτέρνες, πόνο στα γόνατα και την μέση, πρόωρη κόπωση και μειωμένες επιδόσεις.

Ο Σκοπός της συνεργασίας του Συλλόγου με την εταιρεία Pelmatografima Elite είναι να αξιολογηθούν οι αθλητές και αθλήτριες του συλλόγου μας έτσι ώστε να εντοπισθούν αλλά και προληφθούν οι παραπάνω τυχόν παθολογικές καταστάσεις.

Εξειδικευμένοι επιστήμονες της εταιρείας Pelmatografima Elite θα βρίσκονται στο **Κλειστό Γυμναστήριο των Γλυκών Νερών στις 4 Μαρτίου 2018 από 10.00 έως 15.00** .

Το **κόστος της εξέτασης** θα είναι στην προνομιακή τιμή των **10 Ευρώ**.

Η παρουσία γονέων ή κηδεμόνων κρίνεται απαραίτητη για ενημέρωσή τους.

Τέλος, σε περίπτωση που από την εξέταση προταθεί σε κάποιο αθλητή ή αθλήτρια η χρήση ειδικών ορθωτικών πελμάτων για την αποκατάσταση τυχόν προβλήματος, το κόστος κατασκευής θα ανέρχεται στην προνομιακή τιμή των 70€ (πλέον ΦΠΑ) ανά ζεύγος.

