



Έκδοση 1.1

1. Λειτουργία Χώρου

- a. Η είσοδος όλων θα γίνεται αποκλειστικά από την κεντρική είσοδο (Α).
- b. Απαγορεύεται η λειτουργία του σημείο εισόδου προς το κτιριακό συγκρότημα του 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου.
- c. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων θα είναι ανοικτές οι πλαϊνές πόρτες Π1, Π2 και Π3 ώστε να εξασφαλίζεται ο διαρκής αερισμός. Απαγορεύεται η χρήση του συστήματος κλιματισμού μέχρι νεότερας.
- d. Απαγορεύεται η χρήση των δύο Αποδυτηρίων, όπως και του γραφείου του συλλόγου από αθλητές και προπονητές. Κατ' εξαίρεση ο χώρος των αποδυτηρίων της γηπεδούχου ομάδας ορίζεται ως χώρος απομόνωσης σε περίπτωση αθλητή/τριας που θα παρουσιάσει ύποπτα συμπτώματα κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- e. Επιτρέπεται η χρήση του χώρου του Γραφείου από τον Διασώστη για τυχόν ανάγκες του (αποθήκευση φαρμακείου, χρήση πάγου κλπ.). Επιτρέπεται επίσης η χρήση του από Διοικητικό Στέλεχος. Ο μέγιστος αριθμός παρισταμένων ορίζεται σε δύο. Οι δύο πόρτες του Γραφείου συστήνεται να παραμένουν ανοικτές καθ' όλη τη διάρκεια παρουσίας στο χώρο.
- f. Συστήνεται ισχυρά η αποφυγή χρήσης του ενός WC που θα είναι ανοικτό, για περίπτωση μεγάλης ανάγκης. Στο WC θα υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών, χειροπετσέτες μιας χρήσης, χάρτινο κάλυμμα λεκάνης μιας χρήσης και αντισηπτικό χεριών.
- g. Απαγορεύεται η χρήση του αυτόματου πωλητή.

2. Είσοδος – Έξοδος

- a. Κατά την είσοδο γίνεται καταγραφή κάθε εισερχόμενου στο Βιβλίο Εισερχομένων – Εξερχομένων, σύμφωνα με το πρότυπο έγγραφο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, με ευθύνη Διοικητικού Στελέχους ή Προπονητή.
- b. Κατά την είσοδο θα γίνεται (με έναρξη από Δευτέρα 01.06) θερμομέτρηση με θερμόμετρο υπερίθρων από τον υπεύθυνο Διασώστη. Σε περίπτωση που η θερμομέτρηση δείξει ένδειξη άνω των 37° σε τρεις μετρήσεις θα απαγορεύεται άμεσα η είσοδος και θα δίνονται συστάσεις παρακολούθησης πιθανών συμπτωμάτων. Δικαίωμα επανεισόδου θα υπάρχει μετά την πάροδο πέντε (5) ημερολογιακών ημερών και αφού βεβαίως δεν υπάρχουν ύποπτα συμπτώματα.
- c. Κατά την εναλλαγή των προπονητικών ωρών ανάμεσα σε δύο ομάδες αθλητών, η εισερχόμενη ομάδα θα περιμένει στον εξωτερικό αύλειο χώρο τηρώντας τις απαραίτητες αποστάσεις έως ότου εξέλθει η ομάδα που θα έχει ολοκληρώσει την προπόνηση της, πάντοτε από την κεντρική είσοδο. Τόσο η είσοδος όσο και η αποχώρηση θα γίνεται συντεταγμένα, ένας αθλητής/τρια κάθε φορά.
- d. Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος γονέα ή κηδεμόνα ή οιοδήποτε άλλου προσώπου που δεν είναι:
 - 1Α) Διοικητικό στέλεχος ή
 - 1Β) Συνεργάτης ή
 - 1Γ) Αθλητής/τρια του Γ.Σ. Γλυκών Νερών ή
 - 2Α) Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Σχολικής Επιτροπής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
 - 2Β) Πολιτικό ή Διοικητικό Προσωπικό του Δήμου Παιανίας.Κατ' εξαίρεση επιτρέπεται η είσοδος σε ένα γονέα/κηδεμόνα κάθε φορά που θέλει να διευθετήσει υποχρεώσεις με το Γραφείο του Συλλόγου. Σε κάθε περίπτωση τηρείται αυστηρά η καταγραφή στο Βιβλίο Εισερχομένων – Εξερχομένων.

3. Υποχρεώσεις Αθλητών/τριών

- a. Κατά την πρώτη είσοδο τους στο Κλειστό Γυμναστήριο, είναι υποχρεωτικό να προσκομίσουν την Ιατρική Βεβαίωση και το Έντυπο Προαγωνιστικού Ιατρικού Ιστορικού πλήρως συμπληρωμένα και υπογεγραμμένα το μεν πρώτο από Ιατρό, το δε δεύτερο από γονέα ή κηδεμόνα (σε περίπτωση ανήλικου/ης αθλητή/τριας) ή από αθλητή/τρια. Τα έγγραφα αυτά θα τηρούνται στο αρχείο του Γ.Σ. Γλυκών Νερών με τήρηση του Γενικού Κανονισμού Προσωπικών Δεδομένων.
- b. Στις πρώτες προπονήσεις θα υπάρξει εκτενής ενημέρωση και περιγραφή των νέων συνθηκών προπόνησης και των ειδικών μέτρων πρόληψης και ασφάλειας.
- c. Ο χώρος που θα χρησιμοποιείται για τα προσωπικά αντικείμενα θα έχει σημειωθεί κατά μήκος των κερκίδων του Γυμναστηρίου με τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων. Απαγορεύεται η χρήση των πάγκων γηπεδούχων ή φιλοξενούμενων.
- d. Συστήνεται ισχυρά η χρήση αθλητικών παπουτσιών αποκλειστικά για την προπόνηση, που θα έχουν καθαρισθεί/απολυμανθεί με ευθύνη αθλητή/τριας. Η αλλαγή των υποδημάτων θα γίνεται στο χώρο των κερκίδων.
- e. Οι αθλητές/τριες είναι υποχρεωτικό να έχουν μαζί τους: 1) αντισηπτικό gel χεριών για προσωπική χρήση, 2) αντισηπτικά μαντηλάκια μίας χρήσης, 3) εμφιαλωμένο νερό, 4) πετσέτα, 5) μάσκα προσώπου και γάντια μίας χρήσης τα οποία θα χρησιμοποιούνται αποκλειστικά σε περίπτωση αναγκασίας και επιβεβλημένης επαφής με το Διασώστη λόγω τραυματισμού.
- f. Οι αθλητές/τριες συστήνεται να έχουν μαζί τους ατομικό προπονητικό υλικό όπως: 1) μπάλα μπάσκετ ή βόλεϊ, 2) μπαλάκι τένις, 3) λάστιχο ενδυνάμωσης ή ότι άλλο θεωρηθεί εφικτό και εύκολο από την περαιτέρω ενημέρωση των Προπονητών. Το υλικό αυτό θα πρέπει να έχει απολυμανθεί πριν από τη χρήση του, με ευθύνη των αθλητών/τριών και ιδανικά κατά την είσοδο.
- g. Απαγορεύεται η χρήση αθλητικού ιματισμού που διατίθεται από το Γ.Σ. (σαλιάρες, εμφανίσεις, κλπ).
- h. Ο προπονητικός ιματισμός κάθε αθλητή/τριας θα πρέπει να πλένεται μετά από κάθε προπόνηση.
- i. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων/ασκήσεων απαγορεύονται οι χειραψίες, οι εναγκαλισμοί καθώς και το φτύσιμο. Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να αποφεύγουν την επαφή των χεριών τους με τα μάτια, το στόμα και την μύτη τους.
- j. Αποτελεί σοβαρή υποχρέωση των αθλητών/τριών η τήρηση κανόνων ατομικής υγιεινής τόσο κατά τη διάρκεια της προπόνησης όσο και εκτός αυτής. Πρέπει να εφαρμόζεται η υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα περιεκτικότητας αλκοόλης 70%. Πρέπει να εφαρμόζεται σωστά η ορθή αναπνευστική υγιεινή, δηλαδή η κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τον φτάρνισμα και τον βήχα και στη συνέχεια απόρριψη αυτού σε πλαστική σακούλα και εφαρμογή αντισηπτικού στα χέρια. Θα πρέπει να μην αγγίζεται το πρόσωπο, η μύτη και τα μάτια.

4. Υποχρεώσεις άλλων παρισταμένων

- a. Όσοι άλλοι έχουν δικαίωμα εισόδου, κατά την πρώτη είσοδο τους είναι υποχρεωτικό να προσκομίσουν το Έντυπο Ιατρικού Ιστορικού, συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τους ίδιους. Το έγγραφο αυτή θα τηρείται στο αρχείο του Γ.Σ. Γλυκών Νερών με τήρηση του Γενικού Κανονισμού Προσωπικών Δεδομένων.
- b. Όσοι άλλοι έχουν δικαίωμα εισόδου θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα προσώπου για την οποία θα πρέπει να έχουν μεριμνήσει να έχουν στην κατοχή τους.

5. Πρωτόκολλο Προπονήσεων

- a. Οι προπονήσεις και για τα δύο αθλήματα θα γίνονται βάσει των οδηγιών της Υγειονομικής Επιτροπής που έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα 'Αθλητισμός και COVID19 της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και των Ειδικών Πρωτοκόλλων των οικείων Ομοσπονδιών.
- b. Ο μέγιστος αριθμός παριστάμενων στο Κλειστό Γυμναστήριο σύμφωνα με τη νομοθεσία και τη διαθέσιμη επιφάνεια της κύριας σάλας (>780μ²) ανέρχεται σε 26 άτομα. Ο Γ.Σ. Γλυκών Νερών θα λειτουργήσει μέχρι νεοτέρας με μέγιστο αριθμό παρισταμένων 18 ατόμων.
- c. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια εμφανίσει ύποπτα συμπτώματα θα διακόπτεται άμεσα η προπόνηση και θα υπάρχει επικοινωνία με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας για τις περαιτέρω ενέργειες. Σε κάθε περίπτωση θα υπάρχει ενεργητική επιτήρηση των υπόλοιπων αθλητών/τριών με καθημερινή θερμομέτρηση και καταγραφή πιθανών συμπτωμάτων.
- d. Ο εκάστοτε προπονητής διατηρεί το δικαίωμα να ορίσει ακόμη αυστηρότερα μέτρα προστασίας και ασφάλειας με πρότερη ενημέρωση της Διοίκησης.
- e. Σε περίπτωση που απαιτηθεί η διάθεση προπονητικού εξοπλισμού του Γ.Σ. σε αθλητή/τρια λόγω ειδικών συνθηκών, ο εξοπλισμός αυτός θα 'χρεωθεί' και θα υπάρχει πλήρης απολύμανση του με το τέλος κάθε προπόνησης.

6. Πρωτόκολλο Καθαριότητας / Απολύμανσης

- a. Πριν από την έναρξη νέας προπονητικής ημέρας θα έχει γίνει καθαρισμός και απολύμανση του WC.
- b. Πριν από την έναρξη νέας προπόνησης εντός της ίδιας προπονητικής ημέρας θα έχει γίνει καθαρισμός και απολύμανση του χώρου των κερκίδων.
- c. Σε συνεννόηση με το Δήμο Παιανίας αναμένεται να γίνει εκτεταμένη απολύμανση από ειδικό συνεργείο για την οποία θα υπάρχει έγκαιρη ενημέρωση.

Παρατήρηση: Οποιαδήποτε νεότερη έκδοση του Πρωτοκόλλου Λειτουργίας καταργεί πλήρως την προηγούμενη.

Το παρόν Πρωτόκολλο έχει συνταχθεί με την υποστήριξη του Τεχνικού Ασφαλείας του Γ.Σ. Γλυκών Νερών, της Επικεφαλής της Ομάδας Διασωστών και την συμμετοχή των Προπονητών του Συλλόγου. Η κάθε νέα έκδοση κοινοποιείται στη Σχολική Επιτροπή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Παιανίας.



ΔΗΜΟΣ ΠΑΙΑ
ΠΑΙΑΝΙΑ - ΓΛΥΚΑ

Πηγές: Γ.Γ.Α. - <https://gga.gov.gr/component/content/article/278-covid/2981-covid19-sports>

Ε.Ο.Κ. - <http://basket.gr/>

Ε.Ο.ΠΕ. - <http://www.volleyball.gr/>

Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας - <https://eody.gov.gr/>

26.05.2020

Επεξηγηματική Εικόνα Λειτουργίας Εγκατάστασης



Χώρος αναμονής
αθλητών-τριών

Όδευση εισόδου-εξόδου
αθλητών-τριών